



HERZLICH WILLKOMMEN

Zum FerienProgramm 2021!

In der Woche vom 12.07. bis 17.07. biete ich WorkShops und Kurse zu unterschiedlichen Themen rund um das Lernen an.

Hier geht es allerdings nicht darum, was gelernt wird, sondern, WIE gelernt wird!

Zum Beispiel mit mehr Motivation oder mit speziellen LernTechniken und LernStrategien, die den Lernstoff gehirngerecht machen, damit Du ihn Dir leichter merken kannst!

Aber vor allem haben wir ganz viel Spaß dabei! Denn mit Spaß – also positiven Emotionen – lernt es sich gleich viel leichter und das Gelernte bleibt länger im Kopf!

Auf der folgenden Seite findest Du die Beschreibungen für alle WorkShops. Suche Dir etwas aus und schaue auf dem Terminplan nach, wann der Workshop stattfindet.

Je nach Anmeldungen können die einzelnen WorkShops auch auf einen anderen Wochentag gelegt werden.

Dann meldest Du Dich telefonisch oder per Email für den Workshop an und wir legen los!

Ich freue mich auf eine ganze Woche mit viel Kreativität, Spaß und tollen Ideen!

Herzlichst

Deine Frauke

Pro Termin max, 4 Teilnehmer/innen! Bitte qualifizierte Atemschutzmaske mitbringen. Ein Hygienekonzept liegt vor.
Verbindliche Anmeldungen bitte telefonisch oder per Email. Bitte bringen Sie das ausgefüllte Anmeldeformular mit. Zahlung ist in Bar oder per EC-Karte möglich. Im Krankheitsfall sagen Sie den Termin bitte 24 Stunden vorher ab. Bei Nichterscheinen ohne Absage wird der volle Betrag in Rechnung gestellt.

FerienProgramm Sommerferien 2021

EulenCoaching
LernCoaching | ElternCoaching

GEHIRNGERECHT LERNEN!

MindMaps gestalten - aber richtig!

Lernstoff gehirngerecht aufbereiten bunt und fröhlich!

Inhalt des WorkShops:

- Bestimmung des Lerntyps - die MindMap optimal auf Deinen Lerntyp abgestimmt nutzen!
- Eine kleine MindMap Story
- Wie Du eine gehirngerechte MindMap erstellst
- Erstelle nun Deine eigene MindMap mit meiner Begleitung!

Dauer: 2 Stunden - Kosten: € 25,00 je Teilnehmer

Für Schüler, die im Intensiv-Förderkreis angemeldet sind: € 20,00

DEIN GEHIRN IST GRENZENLOS!

Merktechniken für Begriffe und Vokabeln!

Merke Dir erstaunlich schnell und mühelos Dinge!

Inhalt des WorkShops:

- Bestimmung des Lerntyps - Merktechniken optimal auf Deinen Lerntyp abgestimmt nutzen!
- Die Story dahinter: Merktechniken - woher kommen sie?
- Begriffe merken mit der Körperroute
- Begriffe merken mit der Briefkastentechnik
- Schlüsselwortmethode für Vokabeln

Dauer: 2 Stunden - Kosten: € 25,00 je Teilnehmer

Für Schüler, die im Intensiv-Förderkreis angemeldet sind: € 20,00

Pro Termin max, 4 Teilnehmer/innen! Bitte qualifizierte Atemschutzmaske mitbringen. Ein Hygienekonzept liegt vor.

Verbindliche Anmeldungen bitte telefonisch oder per Email. Bitte bringen Sie das ausgefüllte Anmeldeformular mit. Zahlung ist in Bar oder per EC-Karte möglich. Im Krankheitsfall sagen Sie den Termin bitte 24 Stunden vorher ab. Bei Nichterscheinen ohne Absage wird der volle Betrag in Rechnung gestellt.



FerienProgramm Sommerferien 2021

EulenCoaching
LernCoaching | ElternCoaching



KURZ UND KNAPP STATT LANG UND LANGWEILIG!

Texterfassung - Gehirngerechtes Üben für Fächer wie WiPo, Bio, Geschichte, Erdkunde
Aus langen Texten und Arbeitsblättern das Wesentliche herausfiltern können

Inhalt des WorkShops:

- Bestimmung des Lerntyps - für die optimal auf Deinen Lerntyp abgestimmtes Lernskript!
- Infoteil: Allgemeines über lange Texte - was macht das Lernen so schwer?
- Einen Übungstext lesen
- Herausfinden, welches die wichtigen Informationen im Text sind
- Mit den wichtigen Informationen ein Lernskript erstellen

Dauer: 2 Stunden - Kosten: € 25,00 je Teilnehmer

Für Schüler, die im Intensiv-Förderkreis angemeldet sind: € 20,00

ThemenWorkShop Konzentration

Lerne Deine KonzentrationsMonster kennen!

Kennst Du das? Bei den Hausaufgaben wandern Deine Gedanken regelmäßig ganz woanders hin, nur nicht mehr zur Aufgabe, die Du gerade erledigen willst?

Das kostet Zeit und Nerven!

Oder im Klassenraum ist es Dir oft zu laut, sodass Du Dich gar nicht auf den Lehrer oder die Aufgabe konzentrieren kannst?

Finde heraus, welches DEINE Konzentrationsmonster sind, die Dir immer wieder in die Quere kommen, Dir Zeit und Nerven rauben!

Mit Entspannungsübungen (denn nur wer entspannt ist, kann sich gut konzentrieren!) und einfachen Methoden zur Steigerung der Konzentrationsfähigkeit gehen wir gegen die kleinen Quälgeister vor.

Für ungestörtes Lernen in der Schule und bei den Hausaufgaben!

Dauer: 4 Stunden - Kosten je Schüler: € 50,00

Für Schüler, die im Intensiv-Förderkreis angemeldet sind: € 45,00

Pro Termin max, 4 Teilnehmer/innen! Bitte qualifizierte Atemschutzmaske mitbringen. Ein Hygienekonzept liegt vor.

Verbindliche Anmeldungen bitte telefonisch oder per Email. Bitte bringen Sie das ausgefüllte Anmeldeformular mit. Zahlung ist in Bar oder per EC-Karte möglich. Im Krankheitsfall sagen Sie den Termin bitte 24 Stunden vorher ab. Bei Nichterscheinen ohne Absage wird der volle Betrag in Rechnung gestellt.



ThemenWorkShop Motivation
Verhandle mit Deinem inneren Schweinehund!

Der „Innere Schweinehund“ kann manchmal ganz schön lästig sein, oder?

Dann liegt er vielleicht ganz gemütlich auf dem Sofa und hat Lust auf alles Mögliche, nur nicht auf Hausaufgaben, oder darauf, für die Arbeit zu lernen. Schließlich schiebst Du alle Aufgaben so lange nach hinten, bis Du in Zeitdruck gerätst und alles auf den „letzten Drücker“ erledigst?

Die gute Nachricht ist: Jeder Mensch hat so einen gemütlichen inneren Freund, der lieber chillt, als sich anzustrengen. Und ja: Auch wenn er Dich manchmal nervt, weil Du nicht das geschafft hast, was Du Dir vorgenommen hattest; er ist Dein Freund!

Denn schließlich will er ja nur, dass Du Dich entspannst und dass es Dir maximal gut geht!

Finde heraus, in welchen Situationen Dein „Innerer Schweinehund“ Dich am meisten stört und trete mit ihm in Verhandlung! Schließe mit ihm einen Vertrag, wie ihr beide in Zukunft besser zusammenarbeiten könnt!

So wird sich Dein Lernalltag ab sofort leichter gestalten und Du wirst keine Aufgaben mehr aufschieben, was schließlich Deine Nerven schont! 😊

Dauer: 4 Stunden - Kosten je Schüler: € 50,00

Für Schüler, die im Intensiv-Förderkreis angemeldet sind: € 45,00

Pro Termin max, 4 Teilnehmer/innen! Bitte qualifizierte Atemschutzmaske mitbringen. Ein Hygienekonzept liegt vor.

Verbindliche Anmeldungen bitte telefonisch oder per Email. Bitte bringen Sie das ausgefüllte Anmeldeformular mit. Zahlung ist in Bar oder per EC-Karte möglich. Im Krankheitsfall sagen Sie den Termin bitte 24 Stunden vorher ab. Bei Nichterscheinen ohne Absage wird der volle Betrag in Rechnung gestellt.



ThemenWorkShop Organisation

Plane Dein Lernen wol wie es zu DIR passt!

„Mach jetzt endlich deine Hausaufgaben! Die musst Du am Nachmittag fertig haben!“

„Mach die am besten alle nacheinander, dann hast du danach Freizeit!“

„Machst du schon wieder Pause?“

„Ich habe das immer so gemacht. So lernt man am besten!““

Kennst Du solche Aussagen von (Groß-) Eltern oder Lehrern und kannst Dich damit überhaupt nicht anfreunden?

Der eine oder andere Tipp ist mit Sicherheit auch für Dich passend – aber: Jeder Mensch lernt anders! Jede/r Lernende hat andere Lernzeiten, braucht mehr oder weniger häufig eine Pause, lernt gern an den unterschiedlichsten Orten.

Finde heraus, wann, wo und mit welchen Materialien Du am besten lernen kannst.

Erstelle Deinen individuellen Lernplan für Hausaufgaben, Tests und Arbeiten oder Deine Prüfung. Wir klären, warum das Gehirn Wiederholungen braucht und wie Du die am besten in Deinen Lernplan einbeziehst.

So hast Du in jedem Fall genug Zeit für Freizeit und Spaß!

Denn die sind ein wichtiger Bestandteil Deines Lernplans!

Dauer: 4 Stunden - Kosten je Schüler: € 50,00

Für Schüler, die im Intensiv-Förderkreis angemeldet sind: € 45,00

Pro Termin max, 4 Teilnehmer/innen! Bitte qualifizierte Atemschutzmaske mitbringen. Ein Hygienekonzept liegt vor.

Verbindliche Anmeldungen bitte telefonisch oder per Email. Bitte bringen Sie das ausgefüllte Anmeldeformular mit. Zahlung ist in Bar oder per EC-Karte möglich. Im Krankheitsfall sagen Sie den Termin bitte 24 Stunden vorher ab. Bei Nichterscheinen ohne Absage wird der volle Betrag in Rechnung gestellt.



ThemenWorkShop Stärke Deine Stärken!

Im Unterricht traust Du Dir oft nicht so viel zu? Es fällt Dir schwer, Dich zu melden oder das, was Du sagen möchtest in die richtigen Worte zu kleiden?
Aber beim Fußball bist Du immer der erste am Ball und scheust Dich auch nicht vor harten Zweikämpfen?
Oder Du kannst Dir komplizierte Wörter, die Dein Hobby oder ein Computerspiel betreffen sofort merken, Vokabeln aber nicht?
Wie passt das zusammen?
Finde heraus, welche Strategien Du in den Dingen, die Du gut beherrscht nutzt, welche Stärken Du hast, die Du dann auch in der Schule und bei den Hausaufgaben nutzen kannst. Denn: Du hast sie ja bereits!
Mit speziellen Techniken aus dem Coaching erkennst Du Deine inneren Stärken und kannst diese dann in jedem anderen Bereich Deines Lebens anwenden!

Dauer: 4 Stunden - Kosten je Schüler: € 50,00
Für Schüler, die im Intensiv-Förderkreis angemeldet sind: € 45,00

Pro Termin max, 4 Teilnehmer/innen! Bitte qualifizierte Atemschutzmaske mitbringen. Ein Hygienekonzept liegt vor.
Verbindliche Anmeldungen bitte telefonisch oder per Email. Bitte bringen Sie das ausgefüllte Anmeldeformular mit. Zahlung ist in Bar oder per EC-Karte möglich. Im Krankheitsfall sagen Sie den Termin bitte 24 Stunden vorher ab. Bei Nichterscheinen ohne Absage wird der volle Betrag in Rechnung gestellt.



ThemenWorkShop

Gute Aussichten!

Lege Deine Ziele für das neue Schuljahr fest!

Vielleicht hast Du auch schon ein Ziel, oder sogar mehrere, die Du gern im kommenden Schuljahr erreichen möchtest?

Super!

Wir schauen uns Deine Ziele an, oder Du entwickelst sie erst im WorkShop.

Wichtig ist, dass Dein Ziel nicht zu groß, sondern gut für Dich erreichbar ist! Wer kann Dich bei der Erreichung eventuell unterstützen? Was brauchst Du noch, um das Ziel zu erreichen?

All das klären wir, legen Meilensteine auf dem Weg zum Ziel fest und tauchen mental in Dein Ziel ein.

Das fördert die Motivation und macht Spaß!

Dauer: 4 Stunden - Kosten je Schüler: € 50,00

Für Schüler, die im Intensiv-Förderkreis angemeldet sind: € 45,00.

Pro Termin max, 4 Teilnehmer/innen! Bitte qualifizierte Atemschutzmaske mitbringen. Ein Hygienekonzept liegt vor.

Verbindliche Anmeldungen bitte telefonisch oder per Email. Bitte bringen Sie das ausgefüllte Anmeldeformular mit. Zahlung ist in Bar oder per EC-Karte möglich. Im Krankheitsfall sagen Sie den Termin bitte 24 Stunden vorher ab. Bei Nichterscheinen ohne Absage wird der volle Betrag in Rechnung gestellt.



Relax – Kids! Relax – Erwachsene!

Fantasiereisen und Übungen zur Entspannung und Achtsamkeit

Wir reisen mit leiser Musik und wunderschönen Geschichten an Kraftorte, zu Traumschlössern oder in Zauberwälder.

Bitte gemütliche Kleidung anziehen und eine Decke und ein kleines Kissen und ein Getränk mitbringen.

Dauer: 60 Minuten - Kosten: € 8,00 je Teilnehmer



Eltern Talk

In einem geschützten und wertschätzenden Rahmen sprechen wir über Themen, die Sie als Eltern bewegen.

Mit einem strukturierten und begleitetem Gesprächsmodell lassen sich ziel- und lösungsorientiert neue Ideen und Impulse für das jeweilige Thema finden.

Im Anschluss an das strukturierte Gespräch ist noch Zeit für eine persönliche Beratung oder eine kleine Klönrunde.

Dauer: 1,5 Stunden - Zum Selbstkostenpreis von 5,00 Euro pro Person

Bitte etwas zu Schreiben mitbringen.



Pro Termin max, 4 Teilnehmer/innen! Bitte qualifizierte Atemschutzmaske mitbringen. Ein Hygienekonzept liegt vor.
Verbindliche Anmeldungen bitte telefonisch oder per Email. Bitte bringen Sie das ausgefüllte Anmeldeformular mit. Zahlung ist in Bar oder per EC-Karte möglich. Im Krankheitsfall sagen Sie den Termin bitte 24 Stunden vorher ab. Bei Nichterscheinen ohne Absage wird der volle Betrag in Rechnung gestellt.



WorkShop für Eltern

Unterstützen Sie Ihr Kind optimal beim Lernen und / oder bei den Hausaufgaben!

Betrachten Sie einen Konflikt, der immer wieder im Familienleben auftaucht aus unterschiedlichen Perspektiven und entwickeln Sie so für sich individuelle Lösungen.

Leicht zu erlernende Entspannungstechniken aus dem Yoga oder Achtsamkeitsübungen, die Sie jederzeit im Alltag anwenden können, helfen Ihnen in konfliktreichen, stressigen oder anstrengenden Situationen gut für sich selbst zu sorgen.

Dauer: 4 Stunden

Kosten: EUR 50,00 / Person

Bitte etwas zu Essen und Schreibzeug mitbringen!
Für kleine Snacks ist gesorgt :)

Pro Termin max, 4 Teilnehmer/innen! Bitte qualifizierte Atemschutzmaske mitbringen. Ein Hygienekonzept liegt vor.
Verbindliche Anmeldungen bitte telefonisch oder per Email. Bitte bringen Sie das ausgefüllte Anmeldeformular mit. Zahlung ist in Bar oder per EC-Karte möglich. Im Krankheitsfall sagen Sie den Termin bitte 24 Stunden vorher ab. Bei Nichterscheinen ohne Absage wird der volle Betrag in Rechnung gestellt.



Montag, 12.07.21	Dienstag, 13.07.21	Mittwoch, 14.07.21	Donnerstag, 15.07.21	Freitag, 16.07.21	Samstag, 17.07.21
<p>10 – 12 Uhr</p> <p>Gehirngerecht lernen!</p> <p>MindMaps gestalten – aber richtig!</p> <p>Für Vokabeln, einzelne Lernthemen</p>	<p>10 – 12 Uhr</p> <p>Dein Gehirn ist grenzenlos!</p> <p>Merktechniken für Begriffe und Vokabeln!</p> <p>Für alle Fächer geeignet!</p>	<p>10 - 12 Uhr</p> <p>Kurz und knapp statt lang und langweilig!</p> <p>Lange Texte gehirngerecht aufbereiten!</p> <p>Für z. B. WiPo, Bio, Geschichte, NaWi</p>	<p>11 – 12 Uhr</p> <p>Relax - Kids!</p> <p>Entspannung pur mit Fantasiereisen, Geschichten und Klang</p>	<p>10 – 14 Uhr</p> <p>ThemenWorkShop Gute Aussichten!</p> <p>Lege Deine Ziele für das neue Schuljahr fest!</p> <p>Gehe motiviert mit klaren, erreichbaren Zielen in das neue Schuljahr!</p>	<p>11 – 12 Uhr</p> <p>Relax - Kids!</p> <p>Entspannung pur mit Fantasiereisen, Geschichten und Klang</p>
<p>13.30 – 17.30 Uhr</p> <p>ThemenWorkShop Konzentration</p> <p>Lerne Deine KonzentrationsMonster kennen!</p> <p>Für effektives Lernen in der Schule und zu Hause</p>	<p>13.30 – 17.30 Uhr</p> <p>ThemenWorkShop Motivation</p> <p>Verhandle mit Deinem inneren Schweinehund!</p> <p>Gegen „Aufschieberitis“ und Langeweile!</p>	<p>13.30 – 17.30</p> <p>ThemenWorkShop Organisation</p> <p>Plane Dein Lernen so, wie es zu DIR passt!</p> <p>DEIN LernPlan für Hausaufgaben und Arbeiten!</p>	<p>13.30 – 17.30 Uhr</p> <p>ThemenWorkShop Stärke Deine Stärken!</p> <p>Finde heraus, welche Stärken Du hast!</p> <p>Setze sie für Schule und Hausaufgaben ein und sei mutig!</p>	<p>15.00 – 16.00 Uhr</p> <p>Relax Kids!</p> <p>Entspannung pur mit Fantasiereisen, Geschichten und Klang</p>	<p>14.00 – 18.00 Uhr</p> <p>WorkShop für Eltern</p>

Pro Termin max, 4 Teilnehmer/innen! Bitte qualifizierte Atemschutzmaske mitbringen. Ein Hygienekonzept liegt vor.

Verbindliche Anmeldungen bitte telefonisch oder per Email. Bitte bringen Sie das ausgefüllte Anmeldeformular mit. Zahlung ist in Bar oder per EC-Karte möglich. Im Krankheitsfall sagen Sie den Termin bitte 24 Stunden vorher ab. Bei Nichterscheinen ohne Absage wird der volle Betrag in Rechnung gestellt.



Montag, 12.07.21	Dienstag, 13.07.21	Mittwoch, 14.07.21	Donnerstag, 15.07.21	Freitag, 16.07.21	Samstag, 17.07.21
Ab 18.00 Uhr	Ab 18.00 Uhr	Ab 18.00 Uhr	19.30 – 21.00 Uhr	16.30 – 17.30 Uhr	18.30 – 19.30 Uhr
Alternativ	Alternativ	Alternativ	Eltern Talk	Relax Eltern!	Relax Eltern!
Eltern Talk oder	Eltern Talk oder	Eltern Talk oder	In einem wertschätzenden und geschützten Rahmen sprechen wir über Themen, die Sie bewegen!	Einfach mal loslassen mit Fantasiereisen, Entspannungstechniken	Einfach mal loslassen mit Fantasiereisen, Entspannungstechniken
Relax Eltern	Relax Eltern	Relax Eltern			
Je nach Anmeldung	Je nach Anmeldung	Je nach Anmeldung			
				18.00 – 19.30 Uhr	
				Eltern Talk	
				In einem wertschätzenden und geschützten Rahmen sprechen wir über Themen, die Sie bewegen!	

Pro Termin max, 4 Teilnehmer/innen! Bitte qualifizierte Atemschutzmaske mitbringen. Ein Hygienekonzept liegt vor.
Verbindliche Anmeldungen bitte telefonisch oder per Email. Bitte bringen Sie das ausgefüllte Anmeldeformular mit. Zahlung ist in Bar oder per EC-Karte möglich. Im Krankheitsfall sagen Sie den Termin bitte 24 Stunden vorher ab. Bei Nichterscheinen ohne Absage wird der volle Betrag in Rechnung gestellt.