

Ferienangebot

Prüfungsvorbereitung

Workshop

Lernen für die Prüfung – aber wie mache ich das?



In diesem Workshop geht es um eine individuelle Vorbereitung auf ESA/MSA oder das Abitur - außerhalb des Lernstoffs.

Wir werden z. B. folgende Themen besprechen:

- 🦉 Was brauche ich, um optimal lernen zu können?
- 🦉 Wie versorge ich mein Gehirn?
- 🦉 Bestimmung des Lerntyps
für individuell an den bevorzugten Lernkanal angepasstes Lernen
- 🦉 Methoden zum Einprägen von Vokabeln, Formeln, Begriffen
- 🦉 Methoden zur Organisation, z. B. einen Lernplan erstellen
- 🦉 Methoden zum Zeitmanagement optimale Zeiteinteilung und Struktur des Lernstoffs
- 🦉 Konzentrationsmethoden
- 🦉 Übungen für Entspannung und innere Stärke
- 🦉 Umgang mit Aufregung, Nervosität und Angst

Den genauen Ablauf und die Themen werden wir individuell je nach den Bedürfnissen der SchülerInnen festlegen.

Termine: In den Osterferien je nach Nachfrage/Anmeldung
Dauer: 4,5 Stunden inklusive drei Pausen ☺
Mindestteilnehmerzahl: 3

Ort: Intensiv Förderkreis, Gerberstraße 6, 25451 Quickborn

Anmeldung:
per Email: clara@eulencoaching.de
telefonisch: 0176-56 87 51 16
www.eulencoaching.de über das Kontaktformular

Kosten: € 40,00 je Schüler –
bitte in bar zum Termin mitbringen. Sie erhalten eine Quittung.

Bitte etwas zu Essen mitbringen! Für Getränke und kleine Snacks ist gesorgt!

Bei Fragen können Sie mich gern (am besten über meine Mobilnummer) anrufen.

Herzliche Grüße

Frauke Mohr
zert. LernCoach