



C lever
Lernen
Auf die für Dich
Richtige
Art

Themenworkshop **KONZENTRATION** Lerne Dein(e) Konzentrationsmonster kennen!



Kennst Du das? Bei den Hausaufgaben wandern Deine Gedanken regelmäßig ganz woanders hin, nur nicht mehr zur Aufgabe, die Du gerade erledigen willst? Das kostet Zeit und Nerven!

Oder im Klassenraum ist es Dir oft zu laut, sodass Du Dich gar nicht auf den Lehrer oder die Aufgabe konzentrieren kannst?

Finde heraus, welches DEINE Konzentrationsmonster sind, die Dir immer wieder in die Quere kommen, Dir Zeit und Nerven rauben!

Mit Entspannungsübungen (denn nur wer entspannt ist, kann sich gut konzentrieren!) und einfachen Methoden zur Steigerung der Konzentrationsfähigkeit gehen wir gegen die kleinen Quälgeister vor.

Für ungestörtes Lernen in der Schule und bei den Hausaufgaben!

Überblick:

Konzentrationsmonster erkennen: Welches sind Deine? Wann stören sie am stärksten?

Entspannungsübungen: Einfache Übungen, z. B. aus dem Yoga, die jederzeit zu Hause nachzumachen sind

Konzentrationsübungen: Übungen z. B. aus der Kinesiologie und LifeKinetik

Termin: Samstag, 08.02.2020 – 11.00 bis 14.00 Uhr

Ort: Intensiv Förderkreis, Gerberstraße 6, 25451 Quickborn

Anmeldung:

per Email: clara@eulencoaching.de

telefonisch: 0176-56 87 51 16

www.eulencoaching.de über das Kontaktformular

Kosten: € 45,00 je Schüler – Mindestteilnehmerzahl: 3

€ 40,00 für Schüler, die im Intensiv-Förderkreis angemeldet sind

(Im Krankheitsfall sagen Sie den Termin bitte 24 Stunden vorher ab. Bei Nichterscheinen ohne Absage wird der volle Betrag in Rechnung gestellt.)

Bitte etwas zu Essen mitbringen! Für Getränke und kleine Snacks ist gesorgt!