



C lever
L ernen
A uf die für Dich
R ichtige
A rt

Klassenarbeits BOOSTER



Tests und Klassenarbeiten bereiten Dir regelmäßig Bauchschmerzen?
Du bist Dir nicht sicher, ob Du Dich optimal vorbereitet hast?
Häufig kommen Aufregung, Nervosität oder sogar Angst dazu?

Mit den richtigen Werkzeugen und Techniken kannst Du Dich auf die für Dich richtige Art und Weise auf Klassenarbeiten und Tests vorbereiten.

In nach Klassenstufen zusammengestellten Kleingruppen von maximal 4 Schülern lernst Du Strategien für Dein Zeitmanagement und Deine Organisation vor der Arbeit oder dem Test kennen.

Mit Entspannungs- und Konzentrationsmethoden aus dem Yoga, Brain Gym und der Kinesiologie kannst Du mit Nervosität und Angst gut umgehen.

Fülle Deinen individuellen Werkzeugkoffer mit Methoden, die auf Dich und Deinen persönlichen Lernstil zugeschnitten sind!

Für einen sicheren Start ins zweite Halbjahr!

Überblick:

Organisation: Lernplan erstellen -- Was?

Zeitmanagement: optimale Zeiteinteilung und Struktur des Lernstoffs -- Bis wann?

Außerdem: Konzentrationsmethoden, Übungen für Entspannung und innere Stärke.

Termin: Samstag, 11.01.2020 – 11.00 bis 14.00 Uhr

Ort: Intensiv Förderkreis, Gerberstraße 6, 25451 Quickborn

Anmeldung:

per Email: clara@eulencoaching.de

telefonisch: 0176-56 87 51 16

www.eulencoaching.de über das Kontaktformular

Kosten: € 45,00 je Schüler – Mindestteilnehmerzahl: 3

€ 40,00 für Schüler, die im Intensiv-Förderkreis angemeldet sind

(Im Krankheitsfall sagen Sie den Termin bitte 24 Stunden vorher ab. Bei Nichterscheinen ohne Absage wird der volle Betrag in Rechnung gestellt.)

Bitte etwas zu Essen mitbringen! Für Getränke und kleine Snacks ist gesorgt!