

WorkShop für Eltern



Wie kann ich mein Kind im Lernalltag optimal unterstützen?

Wie kann ich die Beziehung zu meinem Kind verbessern und dabei für mich selbst gut sorgen?

Umgang mit Konflikten

Unterstützen Sie Ihr Kind optimal beim Lernen und / oder bei den Hausaufgaben!

Betrachten Sie einen Konflikt, der immer wieder im Familienleben auftaucht aus unterschiedlichen Perspektiven und entwickeln Sie so für sich individuelle Lösungen.

Leicht zu erlernende Entspannungstechniken aus dem Yoga oder Achtsamkeitsübungen, die Sie jederzeit im Alltag anwenden können, helfen Ihnen in konfliktreichen, stressigen oder anstrengenden Situationen gut für sich selbst zu sorgen.

Verbindliche **Anmeldung** bitte per E-Mail an clara@eulencoaching.de oder über das **Kontaktformular** auf www.eulencoaching.de oder telefonisch unter 0176-56 87 51 16 oder 04106-606 67

Kosten: EUR 45,00 / Person

Der Preis beinhaltet Material, Getränke (Wasser, Tee, Kaffee), Gebäck und Obst