



C lever
L ernen
A uf die für Dich
R ichtige
A rt

Themenworkshop **MOTIVATION** Verhandle mit Deinem inneren Schweinehund!



Der „Innere Schweinehund“ kann manchmal ganz schön lästig sein, oder? Dann liegt er vielleicht ganz gemütlich auf dem Sofa und hat Lust auf alles Mögliche, nur nicht auf Hausaufgaben, oder darauf, für die Arbeit zu lernen. Schließlich schiebst Du alle Aufgaben so lange nach hinten, bis Du in Zeitdruck gerätst und alles auf den „letzten Drücker“ erledigst?

Die gute Nachricht ist: Jeder Mensch hat so einen gemütlichen inneren Freund, der lieber chillt, als sich anzustrengen.

Und ja: Auch wenn er Dich manchmal nervt, weil Du nicht das geschafft hast, was Du Dir vorgenommen hattest; er ist Dein Freund!

Denn schließlich will er ja nur, dass Du Dich entspannst und dass es Dir maximal gut geht!

Finde heraus, in welchen Situationen Dein „Innerer Schweinehund“ Dich am meisten stört und trete mit ihm in Verhandlung! Schließe mit ihm einen Vertrag, wie ihr beide in Zukunft besser zusammenarbeiten könnt!

So wird sich Dein Lernalltag ab sofort leichter gestalten und Du wirst keine Aufgaben mehr aufschieben, was schließlich Deine Nerven schont! 😊

Überblick:

Den eigenen „Inneren Schweinehund“ kennenlernen: Was genau macht er? Wann stört er Dich am stärksten?

Verhandeln und Vertragsabschluss: Tritt in eine Verhandlung mit Deinem „Inneren Schweinehund“ und schließe einen Vertrag mit ihm, mit dem ihr beide optimal lernen könnt!

Blick in die Zukunft: Wie verändert sich Dein Lernalltag nun?

Termin: Samstag, 07.03.2020 – 11.00 bis 14.00 Uhr

Ort: Intensiv Förderkreis, Gerberstraße 6, 25451 Quickborn

Anmeldung:

per Email: clara@eulencoaching.de

telefonisch: 0176-56 87 51 16

www.eulencoaching.de über das Kontaktformular

Kosten: € 45,00 je Schüler – Mindestteilnehmerzahl: 3

€ 40,00 für Schüler, die im Intensiv-Förderkreis angemeldet sind

(Im Krankheitsfall sagen Sie den Termin bitte 24 Stunden vorher ab. Bei Nichterscheinen ohne Absage wird der volle Betrag in Rechnung gestellt.)

Bitte etwas zu Essen mitbringen! Für Getränke und kleine Snacks ist gesorgt!

EulenCoaching
LernCoaching | ElternCoaching
Endlich wieder Lust auf Schule!

Frauke Mohr
Gerberstraße 6
25451 Quickborn

0176 | 56 87 51 16
clara@eulencoaching.de
www.eulencoaching.de