

Prüfungs vorbereitung

plus

Unabhängig vom Lernstoff für den ESA, MSA oder das Abitur geht es hier darum, persönliche Strategien in folgenden Bereichen zu erarbeiten:

- 🦉 Motivation
- 🦉 Konzentration
- 🦉 Organisation
- 🦉 Abbau von Blockaden und Ängsten
- 🦉 Entspannung
- 🦉 Stärkung innerer Kräfte
- 🦉 Potenzialentfaltung

Durch den Einsatz effektiver Methoden aus BrainGym, Kinesiologie, LifeKinetik, Yoga, Suggestopädie und dem NLP bietet sich eine Vielzahl an Anwendungs- und Einsatzmöglichkeiten für die Teilnehmer.

Vorteile:

- In Kombination mit der inhaltlichen Prüfungsvorbereitung oder einzeln buchbar
- Kleinstgruppen von max. 4 Schülern
- Individuelles EinzelCoaching jederzeit separat buchbar
- Auf Wunsch Feedback an die Eltern



Termine: Osterferien 2020 – jeweils 120 Minuten

Kosten:	1 x 120 Min.	€ 30,00
	2 x 120 Min.	€ 55,00
	3 x 120 Min.	€ 80,00
	4 x 120 Min.	€ 105,00

Weitere Informationen:

www.intensiv-foerderkreis.de oder www.eulencoaching.de

Für telefonische Rückfragen stehe ich Ihnen gern unter

0176|56875116 zur Verfügung.

Frauke Mohr
(zert. LernCoach)

EulenCoaching
LernCoaching | ElternCoaching
Endlich wieder Lust auf Schule!

Frauke Mohr
Gerberstraße 6
25451 Quickborn

0176 | 56 87 51 16
clara@eulencoaching.de
www.eulencoaching.de

Prüfungsvorbereitung Plus Osterferien 2020

Inhalte

(neben ganz viel Spaß und Lachen, denn in einem entspannten Zustand lernt unser Gehirn am liebsten!)



Tag 1:

Was unser Gehirn zum Lernen braucht – besonders in Prüfungssituationen

Multisensorisches Lernen

Bestimmung des Lerntyps

Visualisierungsübungen

Lernstrategien für Vokabeln, Begriffe und Formeln

Übungen aus dem BrainGym, LifeKinetik und Kinesiologie zur Unterstützung der Verknüpfung beider Hirnhälften

Tag 2:

Wie unser Gedächtnis funktioniert

Faktoren für ein optimales Gedächtnis

MindMapping – Lernstoff bildlich zusammenfassen

Memorierungsstrategien

Konzentrationstechniken

Übungen aus dem Improvisationstheater, Yoga und Suggestopädie zur Förderung der Konzentration und Entspannung.

Tag 3:

Texterfassung – wichtige Informationen aus langen Texten filtern und erfassen

Angst und Blockaden

Motivationstechniken

Übungen und Imaginationstechniken zur Stärkung der eigenen Ressourcen, Lösen von Angst und Blockaden.

Tag 4:

Vertiefung der einzelnen Themen

Wiederholung der erlernten Techniken

Besprechen von individuellen Themen und Strategien

Entspannter Abschluss 😊